

BULLETIN VITAL



Une Mission pour mieux comprendre le Cohabitat

Du lundi 27 au jeudi 29 avril, 2026, une petite délégation du Québec, passionnée du Cohabitat, se rendait à Vancouver pour aller à la rencontre de communautés et développer des liens avec les membres du [Canadian Cohousing Network \(CCN\)](#) et les personnes rencontrées lors des visites.

Quatre promoteurs de Cohabitats faisaient partie de « Mission Vancouver » : Hélène Sactouris du Cohabitat [Nidazo](#), Stéphane Brochu de [Cohabitat Gaspé](#), Gabriel Blanchet de la Friche Solidaire et Louise Larivière de [Village VITAL](#), accompagnés de Justine Bouvier de Village Urbain. Ils et elles ont été reçues par des membres du CCN qui les accueillait bras ouverts; tout au long de leur séjour ils ont aussi bénéficié de l'accueil et l'encadrement de personnes faisant partie des Cohabitats visités.

Les Cohabitats qui accueillait la délégation étaient : [Little Mountain Village](#) (Lysa Dixon) [Cranberry Commons](#) (Ronaye Matthew) [Windsong](#) (Alan Carpenter), [Groundswell Cohousing](#) (Susan Clark) [Vancouver Cohousing](#) (Frannie Cruise), [Quayside Village](#) (Kathy McGrenara) et [Driftwood Village](#). Louise Larivière, également membre du c.a. du CCN se rendait par la suite à [WestWing Harbour Cohousing](#) où elle était accueillie par Janet Clark; elle visitait également [Harbourside Cohousing](#)

Bulletin Village VITAL - Juin 2026

Des discussions ont porté sur la gouvernance, le participation, l'entraide, la gestion de conflits et de prise de décisions. Parmi les points saillants relevés : réfléchir au design en amont de la construction et favoriser des moments de socialisation tels les repas en commun.

Les membres de la délégation ont aussi pu observer les différents types d'architectures adoptés par les Cohabitats visités, ainsi que l'organisation du quotidien. Un des constats a été que le cohabitat ne repose pas seulement sur des bâtiments, que c'est aussi une affaire de confiance, d'écoute, de communication et de capacité à accueillir les différences. Un autre enseignement acquis lors de leur séjour est le fait que toutes les personnes ne participent pas de la même manière, que le milieu de vie 'cohabitat' n'est pas parfait et que les tensions existent. Reconnaître ces faits, c'est durer dans le temps; on se dotera aussi d'outils pour structurer les activités, aussi la gouvernance.

Tolérance, ouverture d'esprit et volonté de maintenir le *vivre ensemble* sont ressortis comme des valeurs sûres.

Les visiteurs du Québec ont été impressionnés par l'utilisation des cartes de couleur lors de discussions et de prises de décisions. C'est une bonne pratique qu'ils entendent transmettre à leurs membres, ainsi que celle d'avoir un facilitateur lors des assemblées. Le rôle et l'importance des comités a également été soulevé.

Enfin, la majorité s'entend sur le fait qu'on ne se joint pas à un Cohabitat tant pour se faire des amis que pour partager des ressources : la mutualisation des services et le désir de partage de lieux conviviaux étant la base du vivre ensemble dans un Cohabitat. Enfin, il faudra demeurer vigilant pour éviter un essoufflement de participation, tout en portant attention aux moyens que l'on se donne pour que les nouveaux membres soient bien intégrés.

L'apprentissage fut riche et les rencontres, des moments privilégiés dont tous et toutes se souviendront longtemps !

Le mercredi soir, le 29 avril, un FORUM était organisé. Chaque membre de la délégation du Québec présentait son projet. Cette interaction fut appréciée de part et d'autre; cela a permis de réaliser les différences de structures et de fonctionnement entre les provinces. On a abordé comment consolider les relations interprovinciales, ainsi que les façon de communiquer et promouvoir le cohabitat. Une activité sociale suivait, le « *Wine and Cheese* » organisée par les cohabitants de Little Mountain et où les membres de onze Cohabitats venant de quatre provinces ont pu continuer la conversation.

Cette mission d'observation a suscité le désir de continuer à échanger des idées, et qui sait, un Congrès des Cohabitats Canadiens pourrait même avoir lieu dans un avenir rapproché. Certains souhaiteraient qu'une section québécoise du CCN voie le jour afin d'aider les promoteurs actuels du Cohabitat à sensibiliser les décideurs et la population en général aux avantages de ce mode d'habitation et à la façon dont il peut être mis en œuvre dans la province.

Bulletin Village VITAL - Juin 2026

Que vous soyez des personnes intéressées à devenir membre de Cohabitat Village VITAL ou des professionnels désireux de participer au 'mouvement' Cohabitat, n'hésitez pas à nous contacter.

Auteur : Louise Larivière

direction@villagevital.com